



FAQ COUPER LES LIENS NÉGATIFS

Christine Batelier

14 avril 2020

Bonjour à toutes et à toutes!

En attendant de pouvoir vous faire une petite vidéo pour répondre à vos questions, voici quelques réponses à des questions récurrentes..

--- AVANT TOUT, sur des points importants de communication:

1. J'aimerais juste vous demander votre **patience**, car étant en consultation par ailleurs dans la journée, je n'ai pas comment répondre à vos questions instantanément et vous demande bien vouloir attendre un peu (je me donne 48 h max pour vous répondre).
2. Ensuite pour ceux ou celles qui auraient une **URGENCE PAR RAPPORT À LA COUPURE** et (non pas par rapport à la technique ou je ne pourrai pas vous aider), envoyez-moi **un message en privé** (msn), que je dois pouvoir localiser plus facilement et je m'efforcerai de vous répondre dans de meilleurs délais.
3. **ÉVITEZ** de mettre de nouvelles questions sous des réponses déjà faites, car c'est très difficile pour moi de les localiser facilement pour y répondre... **FAITES UN NOUVEAU POST POUR DE NOUVELLES QUESTIONS.**
4. **VISIONNEZ LA VIDÉO** qui est épinglée en haut, où nous donnons quelques exemples.
5. **REGARDEZ LES RÉPONSES QUE JE FAIS AUX AUTRES PERSONNES**, qui peuvent sûrement vous aider aussi.
 - Vous pouvez pour cela faire « **recherche** » (la loupe) avec mon nom **Christine Batelier** ou *Cultiver le Soi* (mes premières réponses sont sous le nom de ma page pro)

--- RÉPONSES AUX DES QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LA COUPURE:

LA FRÉQUENCE

- Faites **UNE COUPURE À LA FOIS** et attendez au moins le lendemain pour en faire une autre. Pour **OBSERVER** les effets, ce qu'il se passe en vous. La transformation se fait dans la **PRÉSENCE** à ce qui se passe en vous.
- **ATTENDEZ UN OU DEUX JOURS** avant de refaire une coupure avec quelqu'un d'autre; Pour voir comment ça se passe en vous. Sur le plan physique et émotionnel, il peut se passer un peu de temps avant que cela s'ancre effectivement sur le plan matériel. Observez-vous surtout et voyez ce qui est encore présent en vous à accueillir.



LES RÉSULTATS

Les **RÉSULTATS** sont différents pour chacun et chacune et pour chaque situation. Avoir vraiment "conscience" de ce qu'il se passe en soi, et évoluer est un CHEMIN et un PROCESSUS...

L'INTENTION AVANT LA COUPURE

- Prenez soin de vérifier vos "INTENTIONS" avant de faire la coupure. **NE LE FAITES PAS SI VOUS ÊTES DANS LA COLÈRE...** Respirez et calmez-vous avant, dans la mesure du possible.

COUPURE ET TRAVAIL INTÉRIEUR

- La Coupure ne va pas régler "toutes vos relations", elle ne **SUBSTITUE PAS UN TRAVAIL THÉRAPEUTHIQUE INDIVIDUEL** et profond.

- La coupure peut **VOUS RÉVÉLER** des liens plus profonds que vous ignoriez, un attachement inconscient encore avec un schéma de relation qui est représenté dans cette relation. C'est donc le signal qu'il y a quelque chose de plus profond à investiguer.

LA COUPURE ET L'AUTRE

- La Coupure **NE VA PAS CHANGER L'AUTRE**, elle vous redonne votre intégrité énergétique. Mais il se peut que vous ayez des **ACTIONS** à faire et des **DÉCISIONS** à prendre. Là aussi, si c'est trop difficile pour vous, faites-vous aider par un accompagnement personnel si besoin. On y arrive pas forcément tout seul et c'est ok! Mais ça fait partie de la **RESPONSABILITÉ** de chacun de s'en occuper et de chercher de l'aide.

- La coupure ne sert pas à vous "**DÉBARRASSER** de quelqu'un" mais à **ASSAINIR** votre relation à, énergétiquement et à vous donner un autre éclairage sur votre situation émotionnelle (de dépendance éventuellement), et qui doit être regardée et travaillée. Mais si vous continuez à "ruminer" dans votre tête par rapport à la personne, cela risque de nuire au processus.

- La coupure, comme je l'ai déjà dit dans la Vidéo, n'est pas **QUE** pour les liens négatifs, **elle pour votre SANTÉ RELATIONNELLE aussi avec vos relations de cœur.**

POUR LES SITUATIONS DU PASSÉ

- Pour les situations ou le passé ou un lieu, il vous suffit d'**INVOQUER** la situation, le lieu, le passé.

POUR LES MALADIES

- **NE FAITES PAS DE COUPURE AVEC UNE MALADIE**, il vous faut d'abord la comprendre, l'investiguer, voir son origine, ce qu'elle a à vous dire pour savoir avec qui exactement ou avec qui vous devez couper. La maladie n'est pas votre ennemie mais un



signal, un symptôme. C'est le corps qui essaye de réaligner quelque chose en vous. Faites-vous accompagner si besoin.

AUX THÉRAPEUTES ET PSYCHOLOGUES

- Aux thérapeutes, Il n'est pas adéquat de faire son AUTO-PROMOTION à travers le groupe. Vous y êtes invité(e) comme les autres participants, à y mettre vos impressions personnelles au sujet de la Coupure. Merci de votre compréhension et collaboration.

- Si vous avez un mécontentement, exposez les FAITS, essayez de rester "cordial" dans vos propos, même si vous êtes en colère. Exprimez votre insatisfaction oui, mais les jugements et les insultes n'aident personne. Dites-nous plutôt ce qu'il se passe exactement, pour que nous puissions y répondre.

*** **C'est à travers les relations à l'autre que l'on grandit**, et donc, ces difficultés que chacun traverse dans une relation sont une OPPORTUNITÉ pour mieux se voir, se comprendre et évoluer. Rien n'est par Hasard.

*** **La vie ne joue pas contre vous!!...** Même si cela n'est pas toujours facile, de fait.

*** **La Douleur fait partie de nos processus de croissance.** La souffrance est optionnelle et nous pouvons la libérer.

*** Profitez de la situation pour travailler sur Vous, **Il y a toujours de la lumière dans l'ombre...**

*** **Évitez les jugements sur les autres**, on se sait « jamais » quelle a été l'histoire de l'autre, et si nous aurions mieux réagit à sa place...

Je vous remercie beaucoup de votre attention! Et vous souhaite de belles investigations!



*A très bientôt!
Nous sommes ensemble!*

Christine Batelier

www.christinebatelier.com

christine@cultiverlesoi.com